



Beneficios adicionales sin costo

Los miembros de UnitedHealthcare® Community Plan ahora pueden obtener incluso más beneficios sin costo. Infórmese sobre cómo estamos conectando a nuestros miembros con la atención y el apoyo que realmente importan:

Beneficios nuevos para el año nuevo



Pañales sin costo

Obtenga hasta 500 pañales sin costo por asistir a las citas prenatales y de posparto.



Pruebas de GED y apoyo

Planes de estudio, pruebas en línea y tutoría sin costo las 24 horas del día, los 7 días de la semana para miembros que desean obtener un diploma.



Asistencia para solicitudes de vivienda

Tarjetas de regalo de \$40 para reembolsar los cargos por solicitud de vivienda.

Además, aún puede aprovechar estas otras características del plan sin costo para usted:

- **Beneficio de acondicionamiento físico de OnePass:** acceso ilimitado para miembros mayores de 18 años a más de 300 gimnasios y Asociaciones Cristianas de Jóvenes (Young Men's Christian Association, YMCA) de primer nivel en Virginia, con más de 14,000 clases digitales a pedido y en directo.
- **Suministros menstruales:** los miembros elegibles pueden recibir ropa interior absorbente para la menstruación sin costo.
- **Traslados a centros no médicos:** obtenga traslados de ida y vuelta a lugares religiosos, tiendas de comestibles, bibliotecas públicas, gimnasios o centros de acondicionamiento físico y otros sitios aprobados (12 traslados de ida y vuelta por año).
- **Sticks for Kicks Plus!** gane tarjetas de regalo de hasta \$100 por recibir las vacunas aprobadas para miembros de hasta 18 años de edad. Los miembros pueden elegir entre tarjetas de regalo de Foot Locker® y Walmart.

Beneficios adicionales sin costo

- **Apoyo para el asma:** funda hipoalergénica para colchón y funda de almohada sin costo para miembros con asma.
- **Boys & Girls Club:** inscripción/membresía sin costo para miembros de hasta 18 años; no incluye el campamento de verano.
- **Fotonovelas:** materiales estilo cómic especialmente diseñados para miembros de habla hispana, para aprender sobre temas como asma, depresión, diabetes, vacunas y obesidad.
- **Recompensas saludables:** tarjetas de regalo de hasta \$50 por tomar medidas saludables.
- **Comidas entregadas en el hogar:** 14 comidas sin costo que se entregan de manera conveniente en el domicilio de un miembro después de una estadía en el hospital.
- **Tratamiento y control del dolor:** hasta 6 visitas por año a un quiropráctico de la red para miembros mayores de 21 años.
- **Recursos para el embarazo:** hasta \$100 en recompensas de tarjetas de regalo, conexiones con información útil y servicios comunitarios, y apoyo adicional durante y después del embarazo.
- **Atención de la vista de rutina:** 1 examen de la vista de rutina cada 2 años a partir de los 21 años.
- **Aplicación Able To para la ansiedad y la depresión:** acceda a la aplicación a pedido para aliviar los síntomas del estrés, la ansiedad y la depresión, en cualquier momento.
- **Teléfono inteligente:** un teléfono inteligente con 1000 minutos y mensajes de texto ilimitados sin costo, además de 4.5 GB de datos de punto de acceso móvil mensuales gratuitos.
- **Doctor Chat de UHC:** cuando esté enfermo o tenga preguntas sobre su salud y no pueda acudir a su médico de cabecera, puede hablar con un médico en segundos, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a través de Doctor Chat de UHC.
- **UnitedHealthcare OMW™ (On My Way):** un sitio web divertido e interactivo que apoya y prepara a adolescentes y adultos jóvenes que ya están listos para vivir solos.
- **Cupones de WW:** asista a 13 reuniones de Weight Watchers por año para miembros calificados de 18 años de edad o más.

Estamos aquí para ayudarle

¿Tiene preguntas? Hable con un defensor a través de myuhc.com/communityplan o de la **aplicación de UnitedHealthcare**.

UnitedHealthcare Community Plan complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. In other words, UnitedHealthcare Community Plan does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, or sex.

We provide free services to help you communicate with us. Such as, letters in other languages or large print. Or, you can ask for an interpreter. To ask for help, please call the toll-free member phone number listed on your health plan member ID card, TTY 711, 8 a.m.–8 p.m., 7 days a week.

Spanish: ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística.

Llame al 1-844-752-9434, TTY 711.

Korean: 참고: 한국어를 하시는 경우, 통역 서비스를 비용 부담 없이 이용하실 수 있습니다. 1-844-752-9434, TTY 711로 전화하십시오.