

Consejo de salud: Aspectos básicos del seguro



Datos sobre la falta de conocimientos básicos sobre seguros de salud en los Estados Unidos:

Aproximadamente la mitad (el 51%) de los estadounidenses no entiende los términos básicos del seguro médico “prima”, “deducible” y “copago”. Cuando piensan en las cifras del cuidado de la salud, menos del 20% de las personas son capaces de calcular con exactitud los gastos de su bolsillo. Por último, casi el 90% de los adultos tiene dificultades para usar la información de la salud para tomar decisiones informadas.¹ A continuación se ofrece una descripción detallada de la terminología habitual de los seguros.

Terminología de los Seguros

- 1. Prima:** Cantidad que debe pagar por su plan de seguro de salud. Normalmente se paga mensual, trimestral o anualmente, y suele descontarse de su sueldo.²
- 2. Deducible:** Cantidad que adeuda por servicios de salud cubiertos antes de que su plan de salud comience a pagar. Existen deducibles individuales y deducibles familiares.²
- 3. Coseguro:** Su parte del costo de los servicios cubiertos para el cuidado de la salud, un porcentaje del costo. Por lo general, después de pagar su deducible, usted paga un coseguro por los servicios de salud cubiertos. Suele ser un porcentaje del costo, usted paga un porcentaje y la compañía de seguros paga otro porcentaje. Por ejemplo, si el coseguro es 80/20, significa que el miembro paga el 20% después de alcanzar el deducible y el seguro paga el 80% después de alcanzado el deducible.²
- 4. Copago:** Cantidad fija que usted paga por un servicio de salud cubierto al momento de recibir el servicio. No todos los planes tienen copagos.
- 5. Límite de Gastos de Su Bolsillo:** Lo máximo que paga antes de que su plan de salud empiece a pagar el 100% de la cantidad permitida.²
- 6. Cantidad Permitida:** Cantidad máxima que pagará el plan por un servicio cubierto para el cuidado de la salud.²
- 7. Cuidado Preventivo:** Incluye exámenes de salud de rutina, exámenes de detección y vacunación destinados a prevenir o evitar enfermedades u otros problemas de salud.³
- 8. Cuidado de Diagnóstico:** Incluye cuidado o tratamiento cuando tiene síntomas o factores de riesgo y su médico desea diagnosticarlos. El cuidado de diagnóstico puede incluir muchos tipos diferentes de cosas, como visitas al consultorio, análisis de laboratorio, radiografías, tomografías computarizadas, resonancias magnéticas.³



Opciones de Cuentas para Gastos de Salud⁴

Cuenta de Reembolso para la Salud (Health Reimbursement Account, HRA)	Cuenta de Gastos Flexibles (Flexible Spending Account, FSA)	Cuenta de Ahorros para la Salud (Health Savings Account, HSA)
¿Qué es? Una cuenta financiada por su empleador, para ayudarle a pagar los servicios cubiertos para el cuidado de la salud y los gastos médicos aprobados.	¿Qué es? Una cuenta financiada por usted, para ayudarle a pagar los servicios cubiertos para el cuidado de la salud y los gastos médicos aprobados.	¿Qué es? Una cuenta bancaria personal para ayudarle a ahorrar y pagar los servicios cubiertos para el cuidado de la salud y los gastos médicos calificados.
Cómo se obtiene: Las cuentas de reembolso para la salud están vinculadas a un plan de salud, si su empleador ofrece este tipo de plan, usted la obtendrá cuando se inscriba en el plan.	Cómo se obtiene: Puede optar por inscribirse en una cuenta de gastos flexibles si su empleador se la ofrece.	Cómo se obtiene: Si se la ofrecen, debe inscribirse en un plan de salud con deducible alto que alcance el deducible establecido por el IRS.
¿Qué puedo pagar con esta cuenta? Puede pagar cientos de gastos médicos aprobados, que están determinados por el IRS y su empleador. Es posible que su empleador solo permita que la cuenta de reembolso para la salud pague ciertos gastos, como los gastos deducibles.	¿Qué puedo pagar con esta cuenta? Puede pagar cientos de gastos médicos aprobados, que están determinados por el IRS y su empleador.	¿Qué puedo pagar con esta cuenta? Puede pagar cientos de gastos médicos aprobados, determinados por el IRS. Esto puede incluir servicios cubiertos por el plan de salud, servicios dentales y servicios para la vista.



Fuentes:

1. CDC. https://www.cdc.gov/health-literacy/php/about/?CDC_AAref_Val=https://www.cdc.gov/healthliteracy/learn/index.html. 2024. Consultado en octubre de 2024.
 2. United Healthcare. <https://www.uhc.com/communityplan/glossary>. 2024. Consultado en septiembre de 2024.
 3. United Healthcare. <https://www.uhc.com/health-and-wellness/preventive-care>. 2024. Consultado en septiembre de 2024.
 4. United Healthcare. <https://www.uhc.com/content/dam/uhcdotcom/en/Employers/communication-resources/PDFs/HSA-Plan-Mgt-Compare-HSA-FSA-HRA.pdf>. 2024. Consultado en septiembre de 2024. 10/24
- 2024 United HealthCare Services, Inc. Todos los derechos reservados. M57233-QQ