

Nondiscrimination Notice and Notice of Availability of Language Assistance Services and Alternate Formats

The Company complies with applicable civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex (including pregnancy, sexual orientation, and gender identity). We do not exclude people or treat them less favorably because of race, color, national origin, age, disability, or sex.

We provide free aids and services to help you communicate with us. You can ask for interpreters and/or for communications in other languages or formats such as large print. We also provide reasonable modifications for persons with disabilities.

If you need these services, call the toll-free number on your member ID card. (TTY 711).

If you believe that we failed to provide these services or discriminated in another way on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex, you can send a complaint to the Civil Rights Coordinator:

Mail: Civil Rights Coordinator
UnitedHealthcare Civil Rights Grievance
P.O. Box 30608
Salt Lake City, UTAH 84130

Email: UHC_Civil_Rights@uhc.com

If you need help with your complaint, please call the toll-free phone number listed on your ID card (TTY/RTT 711). We are available Monday through Friday, 8 a.m. to 8 p.m. E.T.

You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights:

Online: <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>

Phone: [1-800-368-1019](tel:1-800-368-1019), [1-800-537-7697](tel:1-800-537-7697) (TDD)

Mail: U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue, SW
Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201

Complaint forms are available at <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

This notice is available at: <https://www.uhc.com/legal/nondiscrimination-and-language-assistance-notice>.

ATTENTION: If you speak **English**, free language assistance services and free communications in other formats, such as large print, are available to you. Call the toll-free number on your member identification card.

ATENCIÓN: Si habla **español (Spanish)**, hay servicios de asistencia de idiomas y comunicaciones en otros formatos como letra grande, sin cargo, a su disposición. Llame al número gratuito que figura en su tarjeta de identificación de miembro.

KUJDES: Nëse flisni **Shqip (Albanian)** shërbime falas për ndihmë gjuhësore dhe komunikime pa pagesë në formate të tjera, si p.sh. printime me shkronja të mëdha, janë të disponueshme për ju. Telefononi numrin pa pagesë në kartën tuaj të identifikimit të anëtarit.

ማሳሰቢያ:- አማርኛ (Amharic) የሚናገሩ ከሆኑ፣ ነፃ የቋንቋ እገዛ አገልግሎቶች እና ነፃ ተግባሮች እንደ ትልቅ እትም ባሉ ሌሎች ቅርፀቶች ለእርስዎ ይገኛሉ። በአባልነት መታወቂያ ቁጥርዎ ላይ ያለውን ነፃ የሰልክ ቁጥር ይደውሉ።

ملاحظة: إذا كنت تتحدث اللغة العربية (Arabic)، ستتوفر لك خدمات المساعدة اللغوية المجانية والمراسلات المجانية بتنسيقات أخرى، مثل الطباعة بأحرف كبيرة. اتصل بالرقم المجاني المدون على بطاقة تعريف العضو خاصتك.

ՈՒՇԱԳՐՈՒԹՅՈՒՆ. Եթե դուք խոսում եք **հայերեն (Armenian)**, սպաս ձեզ հասանելի են անվճար լեզվական աջակցության ծառայություններ և անվճար հաղորդակցություններ այլ ձևաչափերով, ինչպիսին է մեծատառ տպագրությունը: Չանգահարեք ձեր անդամի նույնականացման քարտի վրա նշված անվճար հեռախոսահամարով:

DYÉDÉ-GBO-DÈ-ÐÉ: M̄ d̄yi **Básɔ́-wùdù (Bassa)** po-nyo j̄ũ ní, wuɖu xwíníín-mú-zà-zà kè bo b̄ě dé cèé-dyèdè kò-kò b̄ě, hwoìn-kà cèé-dyèdè vènè-vènè b̄ě se wídí p̄éé-p̄éé d̄ò kòéé ni bó m̄ bìì. Ðá p̄ídyi nɔ̀bà n̄ià n̄i ID káàò kòé.

দেখুন: আপনি যদি **বাংলায় (Bengali)** কথা বলেন, তাহলে বিনামূল্যে ভাষা সহায়তা পরিষেবা এবং বড় মুদ্রণের মতো অন্যান্য ফরম্যাটে যোগাযোগগুলি আপনার জন্য বিনামূল্যে উপলব্ধ।
আপনার সদস্যের পরিচয়পত্রের কার্ডের টোল-ফ্রি নম্বরে কল করুন

သတိပေးချက်-သင်သည် ဗမာ **ဘာသာစကား (Burmese)** ကို ပြောဆိုလျှင် အခမဲ့ ဘာသာစကား ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် စာလုံးကြီးဖြင့် ပုံနှိပ်ခြင်းကဲ့သို့ အခြားပုံစံများဖြင့် အခမဲ့ ပြောဆိုဆက်သွယ်မှုအား ရရှိနိုင်ပါသည်။ သင့်အိုင်ဒီကတ်ရှိ အခမဲ့ ဖုန်းခေါ်ဆိုနိုင်သည့် နံပါတ်သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

ចំណាំ: ប្រសិនបើអ្នកនិយាយ**ភាសាខ្មែរ (Cambodian-Mon-Khmer)** សេវាជំនួយភាសាភីតភីតឆ្លែ និងការទំនាក់ទំនងភីតភីតឆ្លែក្នុងទម្រង់ផ្សេងទៀត ដូចជាពុម្ពអក្សរធំ មានសម្រាប់អ្នក។ ចូរសព្វមកលេខភីតភីតឆ្លែនៅលើបណ្ណសម្គាល់សមាជិករបស់អ្នក។

ATENSHUN: Gare kapetal **Faluwasch (Carolinian)**, ye toore paliuwal kapetal Faluwasch lane sew me sew format, tapil lane fateofat, bwe bwale tepangiyom. Kol yegili nampa la ye toore paliuwal woal kard la laumw.

ATENSION: Yanggen fifino' hao **Chamoru (Chamorro)** guaha setbisio siha para hãgu ni' mandibãtdi, i setbision fino' pat lengguãhi yan fina'uma'espaha gi otro na manera siha taiguihi i para mana'dângkolo i inemprenta. Ågang i dibãtdi na numiru gi kattã-mu aidentifikasion membro.

<p>ᎠᏍᏅᏍᏅᏍᏅ: VdGy dhYCGᎠᏍᏅ ᎠᏍᏅᏍᏅᏍᏅ (Cherokee), dhYCGᎠᏍᏅ ᎠᏍᏅᏍᏅᏍᏅ ᎠᏍᏅ ᎠᏍᏅ ᎠᏍᏅᏍᏅᏍᏅ ᎠᏍᏅᏍᏅᏍᏅ ᎠᏍᏅᏍᏅᏍᏅ, ᎠᏍᏅᏍᏅᏍᏅ, ᎠᏍᏅᏍᏅᏍᏅ, ᎠᏍᏅᏍᏅᏍᏅ ᎠᏍᏅᏍᏅᏍᏅᏍᏅ. ᎠᏍᏅᏍᏅᏍᏅᏍᏅ ᎠᏍᏅᏍᏅᏍᏅ ᎠᏍᏅᏍᏅᏍᏅ ᎠᏍᏅᏍᏅᏍᏅ ᎠᏍᏅᏍᏅᏍᏅ ᎠᏍᏅᏍᏅᏍᏅ.</p>
<p>请注意：如果您说中文 (Chinese - Simplified)，我们可以为您提供免费语言协助服务以及大字印刷本等其他格式的免费通信。请致电您的会员卡上的免付费电话号码。</p>
<p>請注意：如果您說中文 (Chinese - Traditional)，您可以獲得免費語言協助服務和大字體等其他格式的免費通訊。請致電您的會員身份卡上的免付費電話號碼。</p>
<p>AHVLLA: Hvsh asha Chahta anumpa (Choctaw), hochefo anumpa aiimpa kavvfi kiyo chi aiimpa, ilvppvt, haknip achuffa holisso kanahpesa holhtina kiyo, ilvmmiᎠᏍᏅ yvt chipisachi. Chipisachi hochefo kanahpesa holhtina i holisso illakmvt.</p>
<p>Asinei ngeni meinisin: Ika pwe ka fos Chuuk (Chuukese), angangen aninisin fosun fonu ese wor momon me pwan kakapas fengen ese wor momor non pwan ekkoch sakkun maak kena, usun chok watten maak, ra kan kaworeno ngonuk. Kori ewe nampa ese wor momon won noumuwe aiititin katon chon non.</p>
<p>PID: Naye guel ᎠᏍᏅᏍᏅᏍᏅ (Dinka), akuᎠᏍᏅny ke thok kāk abac ku jemjiem abac ᎠᏍᏅᏍᏅᏍᏅᏍᏅ kōk ᎠᏍᏅᏍᏅᏍᏅ, cimēnē kaci gōt dīt nyīn, atō tēlōᎠᏍᏅ yin. Yuōp rākāmā ᎠᏍᏅᏍᏅᏍᏅ majan tō kendun akut kōu.</p>
<p>LET OP: Als u Nederlands (Dutch) spreekt, zijn gratis taalondersteuningsdiensten en gratis communicatie in andere formaten, zoals met grote letters, voor u beschikbaar. Bel het gratis telefoonnummer dat op uw lidmaatschapskaart staat.</p>
<p>توجه: اگر به زبان فارسی (Farsi) صحبت می‌کنید، خدمات رایگان کمک زبانی و ارتباطات رایگان در قالب‌های دیگر، مانند چاپ بزرگ، در دسترس شما هستند. با شماره رایگان مندرج روی کارت شناسایی عضویت‌تان تماس بگیرید.</p>
<p>ATTENTION: Si vous parlez français (French), des services d'assistance linguistique et des communications dans d'autres formats, notamment en gros caractères, sont mis à votre disposition gratuitement. Appelez le numéro gratuit figurant sur votre carte de membre.</p>
<p>HAKILU: So adā haala Fulfulde (Fulani), sarwisaaji ballondiral demde de njobetaake e jokkondiral de njobetaake e nder mbaydiiji goddi, ko wayi no binndi mawdi, na ngoodi e juude maa. Noddu limoore nde njobataa e kartal tergal maa.</p>
<p>ACHTUNG: Falls Sie Deutsch (German) sprechen, stehen Ihnen kostenlose Sprachassistenzen und kostenlose Kommunikation in anderen Formaten, wie zum große Schrift, zur Verfügung. Rufen Sie die gebührenfreie Nummer auf Ihrer Mitgliedskarte an.</p>
<p>ΠΡΟΣΟΧΗ: Εάν μιλάτε Ελληνικά (Greek), υπάρχουν διαθέσιμες δωρεάν υπηρεσίες γλωσσικής βοήθειας και δωρεάν επικοινωνία σε άλλες μορφοποιήσεις, όπως μεγάλα γράμματα. Καλέστε τον χωρίς χρέωση αριθμό στην κάρτα μέλους σας.</p>

ધ્યાન આપો: જો તમે ગુજરાતી (Gujarati) બોલતા હો તો વિના મૂલ્યે ભાષાકીય મદદરૂપ સેવાઓ અને અન્ય ફોર્મેટમાં વિના મૂલ્યે સંચાર, જેમ કે મોટી પ્રિન્ટ, તમારા માટે ઉપલબ્ધ છે. તમારા સભ્ય ઓળખ કાર્ડ પરના ટોલ-ફ્રી નંબર પર કોલ કરો.

ATANSYON: Si w pale **Kreyòl Ayisyen (Haitian Creole)**, gen sèvis lang gratis ak kominikasyon nan lòt fòm lo disponib, tankou sa ki enprime ak gwo lèt. Rele nimewo gratis ki sou kat idantifikasyon manm ou an.

MALIU MAI! Inā ‘ōlelo ‘oe i ka ‘**ōlelo Hawai‘i (Hawaiian)**, loa‘a manuahi ke kōkua unuhi a me palapala i ho‘onohonoho ‘ia e like me i pa‘i ‘ia me nā huapalapala nūnui no ke kōkua ‘ana aku iā ‘oe. ‘Olu‘olu e kāhea aku i ka helu kelepona kāki ‘ole ma kou kāleka lālā.

ध्यान दें: यदि आप हिंदी (Hindi) बोलते हैं, तो आपके लिए मुफ्त भाषा सहायता सेवाएँ और अन्य प्रारूपों में मुफ्त संचार, जैसे कि बड़े प्रिंट, उपलब्ध हैं। अपने सदस्य पहचान पत्र पर दिए गए टोल-फ्री नंबर पर कॉल करें।

LUS TSEEM CEEB: Yog tias koj hais **lus Hmoob (Hmong)**, cov kev pab cuam lus pub dawb thiab kev sib txuas lus dawb hauv lwm hom ntawv, xws li luam ntawv loj, muaj rau koj. Thov hu rau tus xov tooj hu dawb ntawm koj daim npav ID.

GEE NTỊ: O buru na i na-asu **asusu Igbo (Igbo)**, oru enyemaka nkowa asusu bu n’efu yana inye nziritaozi n’udi ndi ozọ dijiri gi n’efu, dika e ji nha mkpuru edemede buru ibu dee ya. Kpoo akara ekwenti nke a na-anaghi akwu ugwo di na kaadi njirimara onye otu gi.

PANANGIKASO: No agsasaoka iti **Ilocano (Ilocano)**, magun-odmo dagiti libre a serbisio ti tulong iti pagsasao ken libre a komunikasion iti dadduma a pormat, kas iti dadakkel a letra. Tawagan ti awan-bayadna a numero a masarakan iti kard a pakabigbigam kas miembro.

PERHATIAN: Jika Anda berbicara **bahasa Indonesia (Indonesian)**, layanan bantuan bahasa gratis dan komunikasi gratis dalam format lain, seperti cetakan besar, tersedia untuk Anda. Hubungi nomor bebas pulsa yang tercantum pada kartu identifikasi keanggotaan Anda.

ATTENZIONE: Se parla **italiano (Italian)**, può usufruire di servizi di assistenza linguistica gratuiti e comunicazioni gratuite in altri formati, come ad esempio la stampa a caratteri grandi. Chiami il numero verde riportato sul Suo tesserino identificativo.

注意事項：日本語（Japanese）を話される場合、無料の言語支援サービスや、拡大文字など他の形式での無料コミュニケーションをご利用いただけます。[]にお電話ください。

ဟ်သ့ဟ်သးတက့ၢ်-န့ၢ်စံးကတိၤကညိၣ်ကိၣ် (Karen)
န့ၢ်,နဒိးန့ၢ်တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤဘၣ်သးဒီးကိၣ်တၢ်ကတိၤဒီးတၢ်ဆဲးကျၢဆဲးကျိးလၢက့ၢ်ဂီၤအဂၤ,အဒိဒ်သိးလံာ်မံာ်ဖျါာ် အဒိာ်တဖၣ်လၢအဘူးလဲကလီၤသ့န့ၢ်လီၤ.ကိးဘၣ်လီၤကျိၤအကလီၤနီၣ်ဂံၢ်လၢအိာ်ဖျါဖဲကရူၢ်ဖိအတၢ်အုာ်ကီၤကးက့ အပူၤန့ၢ်တက့ၢ်.

<p>โปรดทราบ หากคุณพูดไทย (Thai) ได้ คุณสามารถใช้บริการช่วยเหลือด้านภาษาฟรีและการสื่อสารในรูปแบบอื่น ๆ ฟรี เช่น การพิมพ์ด้วยตัวอักษรขนาดใหญ่ โทรไปยังหมายเลขโทรฟรีสำหรับสมาชิกตามบัตรประจำตัวของคุณ</p>
<p>FAKATOKANGA: Kapau ‘oku’ke Lea Faka-Tonga (Tongan), ‘oku ‘i ‘ai ‘a e ngaahi tokoni ta‘etotongi ‘i he lea ‘ni pea mo e ngaahi founga kehe fakafetu‘utaki, hangē ko e ngaahi me‘a ‘oku paaki, ‘oku ‘ataa’ ma‘au. Fetu‘utaki ki he telefoni ta‘etotongi ‘oku hā ho kaati memipa.</p>
<p>DİKKAT: Türkçe (Turkish) konuşuyorsanız ücretsiz dil yardım hizmetlerinden ve büyük puntolu baskı gibi diğer formatlarda ücretsiz iletişimlerden yararlanabilirsiniz. Üye kimlik kartınızdaki ücretsiz hattı arayın.</p>
<p>УВАГА: Якщо ви розмовляєте українською (Ukrainian), вам надаються безкоштовні мовні послуги та безкоштовні повідомлення в інших форматах, наприклад, крупним шрифтом. Зателефонуйте за безкоштовним номером телефону, позначеним на Вашій ідентифікаційній картці.</p>
<p>زبان بولتے ہیں تو آپ کے لیے زبان کی معاون خدمات اور دیگر فارمیٹ میں مفت مواصلات، (Urdu) توجہ دیں: اگر آپ اردو جیسے بڑے پرنٹ، آپ کے لیے دستیاب ہیں۔ اپنے ممبر شناختی کارڈ پر دیئے گئے ٹول فری نمبر پر کال کریں۔</p>
<p>LU'U Ý: Nếu quý vị nói Tiếng Việt (Vietnamese), quý vị sẽ được cung cấp các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí và các phương tiện trao đổi liên lạc miễn phí ở các định dạng khác, chẳng hạn như bản in chữ lớn. Gọi đến số điện thoại miễn phí có trên thẻ nhận dạng thành viên của quý vị.</p>
<p>ATENSYON: Kung ang imong sinultihan kay Visayan (Visayan), libre nga mga serbisyo sa tabang sa pinulongan ug libre nga komunikasyon sa ubang mga pormat, sama sa dagkong print, available kanimo. Tawage ang toll-free nga numero sa imong identipikasyon nga kard sa miyembro.</p>
<p>אכטונג: אויב איר רעדט אידיש (Yiddish), אומזיסטע שפראך הילף סערוויסעס און אומזיסטע קאמיוניקאציע אין אנדערע פארמאטן, ווי גרויסע אותיות זענען אוועילעבל פאר אייך. רופט די טאל פרייע נומער אויף אייער מעמבער אידענטיפיקאציע קארטל.</p>
<p>ÀKÍYÈSÍ: Tí o bá n ọ Yorùbá (Yoruba), àwọn iṣẹ àtìlẹ̀yìn èdè ọ̀fẹ́ àtì àwọn ibániṣòrò nínú àwọn ìgúnrégé, bí àwọn àtẹ̀jádé nílá, wà fún ọ. Pe nọmbà tí kò nílò owó lóri káàdi ìdánimò ọmọ egbé rẹ.</p>